PRESSEAUSSENDUNG

ALOHA Mala - Mehr als eine Handykette.

Wien, September 2026 - Die handgefertigten ALOHA Mala Handyketten verbinden die Inspiration der traditionellen Mala mit einem täglichen Begleiter für mehr Achtsamkeit. Im Herbst wächst die ALOHA Mala Familie: Erstmals gibt es die Ketten in drei Größen sowie mit Loslassen, Erdung und Innehalten drei neue Qualitäten für die neue Jahreszeit. Zu Weihnachten ergänzen festliche Designs in Silber, Gold, Grün Gold und Rot Gold die Kollektion.

„Wir wissen oft ganz genau, was uns guttun würde und trotzdem verlieren wir uns im Alltag immer wieder in alten Mustern", sagt **Marguerite Harnoncourt**, psychologische Beraterin und Coach in Wien. Genau aus diesem Gedanken entstanden ihre handgefertigten ALOHA Mala Handyketten. Jede Kette ist ein täglicher Begleiter und zugleich eine Erinnerung an jene Qualitäten, die wir in unserem Leben stärken möchten oder die uns gerade guttun.

In ihrer persönlichen Beratung begleitet Harnoncourt Menschen dabei, wieder mehr auf sich selbst zu vertrauen, innere Unsicherheit zu überwinden und den eigenen Weg mit mehr Klarheit und Selbstvertrauen zu gehen. Aus dieser Arbeit heraus entstand auch die Idee zur ALOHA Mala. *„Unser Handy haben wir fast immer bei uns. Warum also nicht genau daraus einen Anker machen, der uns daran erinnert, für einen Moment innezuhalten und uns bewusst auszurichten?"*, erklärt Harnoncourt.

108 Perlen und eine Qualität, die stärkt
Inspiriert ist die ALOHA Mala von der traditionellen Mala mit ihren 108 Perlen. Jede Perle steht für einen Moment der Achtsamkeit. Stärkende Sätze können Perle für Perle wiederholt werden, laut oder in Gedanken. So entsteht ein ruhiger Rhythmus und ein kleines Ritual, das sich unkompliziert in den Alltag integrieren lässt.

Jede ALOHA Mala trägt den Namen einer stärkenden Qualität. Mut, Zuversicht, Selbstvertrauen, Klarheit, Selbstwert, Dankbarkeit, Kraft, Gelassenheit, Freude oder Lebendigkeit sind einige davon. Im Herbst kommen Loslassen, Erdung und Innehalten dazu. Qualitäten, die besonders gut in eine Jahreszeit passen, in der sich auch die Natur verändert. Der Name ALOHA steht für „Anders leben ohne Angst" und ist zugleich der Name von Harnoncourts Podcast für mehr Mut und Zuversicht.

Die ALOHA Mala Familie wächst
Mit der neuen Herbst- und Winterkollektion gibt es die ALOHA Mala erstmals in drei Größen: die ALOHA Mala Mini mit 18 Perlen als kleiner Begleiter, das Original mit 108 Perlen und die neue Maxi Version mit 135 Perlen.

Auch farblich zieht die neue Jahreszeit ein.
Warme Natur- und Erdtöne ergänzen die Kollektion. Mit Namen wie Loslassen, Erdung, Innehalten und Intuition. Für Weihnachten entstehen außerdem besondere ALOHA Malas in Silber, Gold, Grün Gold und Rot Gold.

Jede ALOHA Mala wird von Marguerite Harnoncourt von Hand gefertigt. Perle für Perle. Der ALOHA Tag erinnert als Symbol an die Idee hinter der Kette. Kleine Unterschiede machen jede Kette zu einem Original. Auch die natürlichen Holzperlen sind nicht vollkommen identisch und genau das macht jede ALOHA Mala einzigartig.

ALOHA Mala Mini: 18 Perlen um 36 Euro
ALOHA Mala Original: 108 Perlen um 54 Euro
ALOHA Mala Maxi: 135 Perlen um 66 Euro

Weitere Informationen und alle ALOHA Malas: www.harnoncourt-coaching.com

Für Rückfragen:
Marguerite Harnoncourt
Tel. 0664 83 19 112
mh@harnoncourt-coaching.com